



1. Общие положения

* 1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2» (далее – МБДОУ «Детский сад № 2») разработано в соответствии с:
* с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
* СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26,
* Основной образовательной программой дошкольного образования,
* Уставом дошкольного образовательного учреждения.
  1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в МБДОУ «Детский сад № 2» в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы МБДОУ «Детский сад № 2» и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
  2. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.
  3. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ «Детский сад № 2» действует до принятия нового.

2. Режим работы дошкольного образовательного учреждения

* 1. Режим работы МБДОУ «Детский сад № 2»: пятидневная рабочая неделя.
  2. Группы в детском саду функционируют в режиме:
* кратковременного (4-часового) пребывания – с 8 ч 00 мин до 12 ч 00 мин;
* полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

* 1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающихся (воспитанников) в МБДОУ «Детский сад № 2».
  2. Ежегодно, на начало учебного года составляется расписание непрерывной образовательной деятельности для каждой возрастной группы, которое утверждается приказом руководителя МБДОУ «Детский сад № 2».
  3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
* 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
* 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
* 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
* 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
* 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.
  1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:
* 30 мин в младшей группе;
* 40 мин в средней группе;
* 45 мин в старшей группе;
* 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

* 1. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
  2. В летний оздоровительный период в группах реализуется образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в соответствии с возрастным периодом

4. Режим физического воспитания

* 1. Работа по физическому воспитанию проводится с учетом группы здоровья, возраста обучающихся (воспитанников) и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
  2. В теплое время года работа по физическому воспитанию обучающихся (воспитанников) организуется по возможности на открытом воздухе.
  3. Продолжительность занятий по физическому воспитанию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:
* 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
* 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
* 15 мин в младшей группе;
* 20 мин в средней группе;
* 25 мин в старшей группе;
* 30 мин в подготовительной группе.
  1. Один раз в неделю для обучающихся (воспитанников) 5-7 лет круглогодично организовываются НОД по физическому воспитанию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся (воспитанников) медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
  2. Объем двигательной активности обучающихся (воспитанников) 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного образовательного учреждения.

**5. Прогулки**

* 1. Прогулки организуются два раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с обучающимися (воспитанниками) проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии.
  2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольным образовательным учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

**6. Самостоятельная деятельность воспитанников**

* 1. На самостоятельную деятельность обучающихся (воспитанников) 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

**7. Двигательный режим**

* 1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста обучающихся (воспитанников) и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.
  2. Для реализации двигательной деятельности обучающихся (воспитанников) используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом обучающихся (воспитанников).