



КРИЗИС ТРЕХ ЛЕТ

Признаки кризиса трех лет

1. **Негативизм** – нужно отличать от простого непослушания, наперекор собственным желанием, стремление сделать наоборот. Причина: требования родителей не соответствуют желаниям ребенка, взрослые заставляют делать то, что ему хочется.
2. **Упрямство** – нужно отличать от простой настойчивости. Поведение ребенка не соответствует его желаниям. Ребенок будет добиваться того, даже к чему остыл.
3. **Строптивость** – меняется отношение не только ко взрослому, но и нормам поведения (мыть руки не будет).
4. **Своеволие** - стремление самостоятельно делать то, что он уже умеет, не спрашивая.
5. **Обесценивание** – то, что раньше было значимо становится плохим.
6. **Бунт-протест** – ребенок постоянно вступает в конфликт.
7. **Деспотизм** – ребенок хочет, чтобы родители ему подчинялись.

Положительные проявления кризиса трех лет

У ребенка появляется новое личностное образование – гордость за достижения. Оно включает:

- 1 – стремление к достижению цели и желаний (формируется мотивация)
- 2 – стремление получать от взрослых оценку за достижения (похвала)
- 3 – Проявление самолюбия, в дальнейшем самоуважения.

Для того чтобы развивать положительную самооценку нужна конструктивная похвала (за что-то).

- Главное изменение в раннем возрасте – появление потребности в самостоятельности (может проявить ее в игре)
- Позвольте ребенку быть самостоятельным. Не вмешивайтесь (по возможности) в дела ребенка, если он не просит. Расширьте права и обязанности ребенка. Это может быть права выбора, какую одежду одеть. Дайте два варианта, пусть сам выберет то, что хочется именно сегодня.
- Помните, что ребенок как бы испытывает Ваш характер, проверяя по несколько раз в день, действительно ли то, что было запрещено утром, запретят и вечером. Проявите твердость. Установите четкие запреты (не включать плиту, не убегать со двора, не брать спички и т.д.) Запретов не должно быть слишком много. Этой линии поведения должны придерживаться все члены семьи.
- Установите четкий распорядок дня и поддерживайте его. Это возраст повторений, ребенку нужно настойчиво и терпеливо все показывать снова и снова, прежде, чем он сможет соблюдать установленный распорядок по собственной инициативе.
- Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами, поэтому следите за собой (излишняя эмоциональность, агрессия и т.д.)
- Когда ребенок злится, у него истерика, то бесполезно объяснять, что так делать плохо, отложите это до тех пор, пока он не успокоится.
- Используйте игру для сглаживания кризисных вспышек.
- При общении с ребенком подчеркивайте, что он уже большой, не «сюсюкайте» с ним, разговаривайте как с равным, покажите, что его мнение для Вас важно.
- Любите своего ребенка и показывайте ему, что он Вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный.

