# ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА ДОМА?

Эта проблема периодически возникает у каждой мамы – чем занять ребенка, когда пределы дома покидать нельзя. Причины могут быть разные – непогода, болезнь и прочие.

**Творчество**

Кроме банальных карандашей, красок и пластилина существует множество нетрадиционных способов творить. Иногда самые обычные предметы, которые находятся у нас под рукой, могут стать основой для прекрасных поделок. Например, можно разукрашивать фломастерами воздушные шарики. А если прикрепить к ним скотчем дополнительные детали, то у вас получится мышка, рыба или любое другое животное. Вместо картона для творчества можно использовать одноразовую посуду (картонную), поролоновые губки для мытья посуды и даже пластиковые бутылки (в нашем детском саду родители из них делают поделки для прогулочных участков). Самый главный ингредиент – фантазия, без нее никуда!

**Игрушки**

В дошкольном возрасте часто ребенок уже способен самостоятельно продумать сюжет игры и даже исполнять роли нескольких персонажей самостоятельно. Девочкам для таких игр достаточно кукол и аксессуаров к ним, а мальчикам, вероятно, машинок. Многих детей можно надолго увлечь сооружением фигур из конструктора. Современные варианты этой игры укомплектованы еще и действующими лицами (человечками, животными), что делает игру еще более захватывающей.

**Подвижные игры**

Самая популярная игра – прятки. Совмещать приятное с полезным можно попутно разучивая разные варианты считалок – развиваются речь и память. Также можно танцевать или выполнять различные гимнастические элементы под музыку или просто прыгать — в длину, высоту, на одной ноге.

**Помощница**

Если вам необходимо заниматься домашними делами, и вы не знаете, чем занять ребенка – приобщайте его к труду. Небольшие поручения отлично повышают самооценку малыша и приучают его к самостоятельности. Детям дошкольного возраста вполне можно доверить извлечение белья из стиральной машины и его последующее развешивание на сушке. Периодически необходимо устраивать банный день и для игрушек, особенно уличных. Кто как не ребенок поможет вам в этом? Наполните таз или ванную водой, выдайте щетку и мыло – как минимум полчаса ребенок будет при деле.

**Вывод**

Бесспорно, самый простой вариант – усадить малыша перед телевизором или компьютером и спокойно заниматься своими делами. Однако, есть занятия намного полезнее и интереснее.

Пусть вам придется перемывать и перестирывать после таких занятий, но ведь сразу, без проб и ошибок, научиться не получается и у взрослого, что ж говорить о детях, которые еще несколько лет назад и ходить не умели.