

БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА В БЫТУ



Как только в семье появился малыш, родители должны быть максимально ответственны за его жизнь и здоровье. Необходимо создать все условия, чтобы ребенку было безопасно и комфортно в быту и окружающей его среде. Родители должны обеспечить малышу

максимальный уровень безопасности, однако одновременно прививая ему навыки техники безопасности. Несчастный случай может произойти, даже если рядом находятся взрослые. Например, ночью нужно дать ребенку какое-либо лекарство, необходимо поставить его таким образом, чтобы не перепутать его ни с чем другим. Бывали случаи, когда ребенку вместо витамина D давали спирт для дезинфекции, или вместо лекарства от колик перекись водорода. Спросонья чего только может не случиться, лучше подумать об этом заранее. Дети исследуют окружающий мир. При этом они все пробуют «на зубок». Познание окружающего мира в большом объеме происходит через рот. Необходимо убрать от ребенка все мелкие предметы и игрушки, которые легко могут оказаться во рту и быть проглоченными.

Нельзя недооценивать возможности малыша. Чтобы обезопасить ребенка, опуститесь на корточки и посмотрите на ваш дом его глазами - вы удивитесь, сколько много соблазнов для ребенка находится в поле его досягаемости. Именно поэтому мойте полы только руками. Заодно уберите предметы, потенциально опасные для ребенка – свисающий шнур, мелкие предметы, которые можно проглотить.

Воспитывайте в детях чувство самосохранения. Не говорите просто «НЕТ», а объясняйте ребенку, в чем именно заключается опасность. Используйте конкретные понятия – это острое, горячее, жжется и т.п. ребенок должен сам познать такие понятия. Дайте ему потрогать горячую чашку с чаем, повторив несколько раз, что это горячо. Уколите несильно пальчик иголкой или булавкой, объяснив, что это колется, острое.

В домашних условиях это сделать намного проще, чем вне дома. Не запрещайте ребенку исследовать пространство вокруг себя, просто уберите все ценные вещи. И тогда не будет необходимости все время быть начеку, и постоянно говорить «Нельзя, не трогай!». Ведь от постоянного контроля накапливается раздражение и у вас и вашего малыша.

Существует множество недорогих приспособлений, которые помогут вам обеспечить безопасность ребенка в быту.

Итак, чтобы избежать детской травмы, «принимая меры» !!!

ГОСТИННАЯ

- ✓ Закройте колпачками штепсельные розетки.
- ✓ Закрепите электрические шнуры так, чтобы настольные лампы нельзя было опрокинуть на пол.
- ✓ Обеспечьте устойчивость торшеров или уберите их.
- ✓ Закройте крышками панели управления низко стоящих телевизоров, видеомагнитофонов.
- ✓ Оберните, чем-то острые углы журнальных столиков, тумбочек.
- ✓ Поставьте бьющиеся вещи вне досягаемости ребенка или же уберите их на несколько лет.
- ✓ Смените назначение открытых книжных полок, ведь дети любят отрывать обложки, рвать их.
- ✓ Уберите горшки с комнатными растениями.

КУХНЯ / СТОЛОВАЯ

- ✓ Пододвиньте стулья к столу, чтобы малыш не смог туда залезть.
- ✓ Поместите защелки на дверцы буфетов и шкафчиков с хрупкой посудой.
- ✓ Накрывая стол ставьте посуду ближе к центру стола.
- ✓ Поднимайте или сворачивайте концы скатерти так, чтобы за них нельзя было ухватиться или вообще снимите скатерть.
- ✓ Прячьте подальше ножи.
- ✓ Готовьте на задних конфорках плиты: ручки сковородок и прочей посуды должны быть обращены назад.
- ✓ Закройте ручки переключатели на плите защитными колпачками.
- ✓ Держите мелкие предметы, которыми ребенок может подавиться вне досягаемости.
- ✓ Не забывайте при этом, что ребенок может влезть на кухонный рабочий стол.
- ✓ Пользуйтесь небьющейся посудой, когда ребенок находится рядом с вами.
- ✓ Держите пластиковые пакеты и мешки подальше от малыша.
- ✓ Разливайте горячие напитки подальше от ребенка, не ставьте их на край стола.
- ✓ Выключите мелкие бытовые приборы. Уберите свисающие шнуры.

- ✓ Держите чистящие средства, растворители, отбеливатели, средства для мытья посуды, стиральные порошки и прочую «токсичную» химию вне досягаемости в закрытом шкафчике.

ВАННАЯ КОМНАТА

- ✓ Держите дверь в ванную комнату плотно закрытой.
- ✓ Если малыш все же пробрался в ванную комнату, то постелите на пол резиновый нескользящий коврик.
- ✓ Крышку унитаза всегда держите опущенной, купите для нее специальный зажим.
- ✓ Спускайте воду из ванны немедленно после использования. Не оставляйте детей в ванной без присмотра.
- ✓ Пользуйтесь пластиковыми, но не стеклянными мыльницами.
- ✓ Снабдите мягкой изоляцией водопроводные краны.
- ✓ Держите лекарства, бритвы, заколки, ножницы, зубные пасты и эликсиры, косметику, лаки, жидкости для снятия лаков, духи и прочие опасные предметы вне досягаемости для ребенка.
- ✓ Аптечка должна находиться в недоступном для детей месте и «на запоре».

ОКНА И ДВЕРИ

Если в доме установлены стеклянные двери:

- ✓ Раздвигающиеся стеклянные двери держат закрытыми.
- ✓ Поместите особые предупреждающие картинки на стеклянных дверях на уровне глаз малыша.

Если в доме пластиковые окна:

- ✓ Держите окна надежно закрытыми.
- ✓ Укоротите шнуры и жалюзи так, чтобы ребенок не мог дотянуться до них.
- ✓ Если балкон закрыт не полностью, то обнесите сеткой балконные ограждения так, чтобы ребенок не мог протиснуться между прутьями.

*Помните, **любопытность малыша - это не порок, это «прорыв во внешний мир»**, хотя в тоже время — это так же и большая тревога родителей.*

Как бы нам хотелось уберечь своего малыша от любых неприятностей! Любой опытный родитель знает, что невозможно вырастить ребенка без единого синяка, ссадины или царапины.

*Главное - помнить одно несложное правило: «**Лучше предупредить, чем лечить**»*

Профилактика детского травматизма – проблема всего общества. Обучение детей правильному поведению в быту необходимо начинать с раннего возраста. Задача педагогов и родителей – воспитать сегодняшних детей грамотных и дисциплинированных пользователей бытовыми благами.

Родители должны постоянно помнить об ответственности за своих детей, из-за неосторожного поведения которых, а порой и вполне сознательного нарушения Правил поведения в быту может произойти происшествие. К сожалению, родители зачастую демонстрируют отсутствие культуры поведения в быту и, соответственно, закладывают у детей отрицательные стереотипы поведения. Большинство родителей, обеспокоенных за судьбу своих детей, прибегают к брани, многословным предупреждениям и даже наказаниям. Такой метод не дает эффекта. Только терпение и настойчивость являются эффективными средствами, которыми необходимо запастись всем взрослым ради спасения жизни и здоровья своего ребенка. Эффективность обучения детей безопасному поведению в быту в большей степени зависит от положительного примера взрослых. Важно чтобы родители осознали, что нельзя требовать от ребенка выполнения какого-либо правила поведения, если они сами не всегда этому следуют. Недостаточный уровень культуры поведения взрослого в быту приводит к таким же явлениям у детей.

Психологи утверждают, что усвоение правил должно быть доведено до автоматизма, т.е. принятие решения в сиюминутной ситуации должно происходить на подсознательном уровне. Значит необходимо постоянное наглядное напоминание о правилах поведения в быту. Значимость семейного воспитания состоит в том, что оно осуществляется постоянно, начиная с рождения ребенка, и строится на основе близких эмоциональных контактов между родителями и детьми. Первоочередная задача - разработка единого подхода, единых педагогических требований к ребенку по данному вопросу со стороны родителей и педагогов.

ЖЕЛАЕМ ЗДОРОВЬЯ ВАШИМ ДЕТЯМ!!!

