|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ**»  Заведующий МБДОУ  «Детский сад № 2»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Максимова Ю.А. |

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**Для детей от 3 до 8 лет с 12 часовым пребыванием.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Первый день | Второй день | Третий день | Четвертый день | Пятый день | Шестой день | Седьмой день | Восьмой день | Девятый день | Десятый день |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| КАША МАННАЯ | КАША ПШЕННАЯ | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ВАРЕНЬЕМ | КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ | КАША «ДРУЖБА» | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ВАРЕНЬЕМ | КАША РИСОВАЯ | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | КАКАО | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | ОМЛЕТ  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | КАКАО | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | ОМЛЕТ  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| СОК | ЯБЛОКО | БАНАН | СОК | СОК | СОК | ЯБЛОКО | БАНАН | СОК | СОК |
| ОБЕД | | | | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | СУП «ПОЛЬСКИЙ» С КУРОЙ | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ |
| ЛАПША КУРИНАЯ | БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | СУП ХАРЧО С МЯСОМ | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ БОБОВЫЙ | СВЕКОЛЬНИК С МСОМ И СМЕТАНОЙ | ОВОЩНОЙ СУП С МЯСОМ | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ |
| ПЛОВ С КУРОЙ | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | КОТЛЕТА РЫБНАЯ | ГРЕЧА «ПО- КУПЕЧЕСКИ» С КУРОЙ | ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ | КОТЛЕТА РЫБНАЯ |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА | ГРЕЧА ОТВАРНАЯ | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | ХЛЕБ РЖАНОЙ | РИС ОТВАНОЙ |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ | ХЛЕБ РЖАНОЙ | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | ХЛНБ РЖАНОЙ |  | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | |
| БУЛОЧКА СЛАДКАЯ | СЫР | ПИРОГ С НАЧИНКОЙ | ВАФЛИ | ПЕЧЕНЬЕ | БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ | ПЕЧЕНЬЕ | ПИРОГ С НАЧИНКОЙ | СЫР | ВАФЛИ |
| ЙОГУРТ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | РЯЖЕНКА | КИСЕЛЬ | ЧАЙ СЛАДКИЙ | ЧАЙ СЛАДКИЙ | КТСЕЛЬ | РЯЖЕНКА | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ЧАЙ СЛАДКИЙ |
|  | ЧАЙ СЛАДКИЙ |  |  |  |  |  |  | ЧАЙ СЛАДКИЙ |  |
| УЖИН | | | | | | | | | |
| ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С КУРОЙ | МАКАРОНЫ С ТУШЕНКОЙ | КАША ПШЕНИЧНАЯ | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С КУРОЙ | ВИНЕГРЕТ | ШУКРУТ С КУРОЙ | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | ЛАПША В МОЛОКЕ | ГРЕЧА ОТВАРНАЯ | САЛАТ «СТЕПНОЙ» |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | ЧАЙ СЛАДКИЙ | ЧАЙ СЛАДКИЙ | ЧАЙ СЛАДКИЙ | ЧАЙ СЛАДКИЙ | ЧАЙ СЛАДКИЙ | ЧАЙ СЛАДКИЙ | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | ЧАЙ СЛАДКИЙ |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |